

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。予約不要

令和8年度 メモリーカフェ

気軽に立ち寄れるカフェで楽しい活動が満載♪

時間:10時~12時

参加費:200 円

毎週 月曜日・水曜日(祝日休み)

➤ 健康マージャン教室

初心者対象。指導者がいます。

➤ 脳トレ活動

脳トレドリル、オセロ、テリトリーゲーム

➤ 大金星体操

フレイル予防に！



月曜日は週替わりでお楽しみがいっぱい！

第1・3月曜日 包丁とぎ 1 本まで

第3月曜日 新聞ちぎり絵 講師:近藤先生
持ち物:新聞の色刷りページ

第4月曜日 脳トレ・回想法 講師:都築先生
脳トレ10:00~10:30 回想法10:30~11:30



場所:共生交流プラザ「カラット」 イートインスペース
二村台1丁目27番地(旧唐竹小学校)

駐車場:4時間無料(2階 総合受付にて駐車券認証が必要)

問合せ 豊明市役所長寿課 電話 0562-92-1261 令和8年9月長寿課