市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。予約不要

令和8年度　メモリーカフェ

気軽に立ち寄れるカフェで楽しい活動が満載♪
時間：10時～12時　　参加費：200 円

毎週　月曜日・水曜日（祝日休み）





- 健康マージャン教室
  初心者対象。指導者がいます。
- 脳トレ活動
  脳トレドリル、オセロ、テリトリーゲーム
- 大金星体操
  フレイル予防に！

月曜日は週替わりでお楽しみがいっぱい！



第1月曜日　包丁とぎ １本まで



第3月曜日　新聞ちぎり絵　講師：近藤先生
持ち物：新聞の色刷りページ

第4月曜日　脳トレ・回想法　講師：都築先生
脳トレ 10:00~10:30 回想法 10:30~11:30



場所：共生交流プラザ「カラット」イートインスペース
二村台 1 丁目 27 番地（旧唐竹小学校）

駐車場：4時間無料（2階　総合受付にて駐車券認証が必要）

問合せ　豊明市役所長寿課　電話 0562-92-1261 令和 8 年9月長寿課