

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。無料・予約不要

令和 8 年度 楽しく学ぶ認知症予防教室



日 時 午前10:00～11:00 (受付は9:30～)

4月	6日(月)	22日(水)	10月	5日(月)	28日(水)
5月	21日(木)	27日(水)	11月	13日(金)	25日(水)
6月	8日(月)	18日(木)	12月	7日(月)	24日(木)
7月	6日(月)	22日(水)	1月	22日(金)	28日(木)
8月	3日(月)	20日(木)	2月	3日(水)	26日(金)
9月	11日(金)	17日(木)	3月	8日(月)	26日(金)

会 場 紫雲殿豊明齋場 2階又は3階会議室

豊明市大久伝町西53 (TeL 0562-95-4411)

- 内 容
- ①筋力トレーニング
 - ②口腔体操
 - ③脳トレーニング(ダンスを含む)
*座りバージョンもあります

持ち物 飲み物。動きやすい服装でお越しください。
*駐車場は 60 台あります。

問合せ 豊明市役所 長寿課 0562-92-1261

令和8年2月長寿課