

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。無料・予約不要

令和8年度

三崎池ウォーキング

三崎水辺公園のあたりをみんなで楽しく歩きましょう！

体力に自信のある方向け、自信のない方向けの
2コースがあるので、安心してご参加ください。

日時：毎月第3水曜日 10:00～(少雨決行)

※7～9月は熱中症対策のため開催なし

4月	15日	10月	21日
5月	20日	11月	18日
6月	17日	12月	16日
7月	※休み	1月	20日
8月	※休み	2月	17日
9月	※休み	3月	17日

集合場所：三崎水辺公園(コンビニ側)トイレ前

持ち物：飲み物、タオル

