

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。予約不要

# 令和8年度 メモリーカフェ

気軽に立ち寄れるカフェで楽しい活動が満載♪

時間:10時~12時

参加費:200円

毎週 月曜日・水曜日(祝日休み)

## ➤健康マージャン教室

初心者対象。指導者がいます。



## ➤脳トレ活動

脳トレドリル、オセロ、テリトリーゲーム



## ➤大金星体操

フレイル予防に！

月曜日は週替わりでお楽しみがいっぱい！

第1月曜日

包丁とぎ 1本まで



第1・2・5月曜日

パッチワークの会

材料・道具そろってます



第3月曜日

新聞ちぎり絵

持ち物:新聞の色刷りページ



第4月曜日

脳トレ・回想法 講師:都築先生

脳トレ10:00~10:30 回想法10:30~11:30



場所:共生交流プラザ「カラット」イートインスペース  
二村台1丁目27番地(旧唐竹小学校)

駐車場:4時間無料(2階 総合受付にて駐車券認証が必要)

問合せ 豊明市役所長寿課 電話 0562-92-1261 令和8年2月長寿課