

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。無料・予約不要

# 令和8年度ひまわりサロン

大金星体操と「通信カラオケDAM」を楽しもう♪

日時:毎月第1・3木曜日 13:30~16:00(受付 13:00~)

4月	2・16日	10月	1・15日
5月	7・21日	11月	5・19日
6月	4・18日	12月	3・17日
7月	2・16日	1月	7・21日
8月	6・20日	2月	4・18日
9月	3・17日	3月	4・18日



場 所:共生交流プラザ「カラット」北館4階 多目的室

二村台1丁目27番地(旧唐竹小学校)

持ち物:運動しやすい服装、飲み物、タオル

駐車場:4時間無料(2階 総合受付にて駐車券認証が必要)

問合せ 豊明市役所 長寿課 0562-92-1261

令和8年2月長寿課