

市内在住のおおむね 65 歳以上の方対象。無料・予約不要

令和8年度

# 団地ウォーキング

自分の調子に合わせて歩き、体力維持しよう！！

まちかど散歩にでかけよう♪

ウォーキング後は「けやきテラス」でミニ講話があります！

日時：毎月第2金曜日 10:00～(少雨決行)

(雨天時、7～9月は「けやきテラス」で大金星体操＋ミニ講話)

4月	10日	10月	9日
5月	8日	11月	13日
6月	12日	12月	11日
7月	10日	1月	8日
8月	休み	2月	12日
9月	11日	3月	12日

集合場所：唐竹芝生広場 藤棚の下

持ち物：飲み物、タオル



問合せ 豊明市役所 長寿課 0562-92-1261

令和8年2月長寿課