

市民ノルディックウォーク＋ウォーキング開催要項

主催：豊明市スポーツクラブ（事務局 生涯学習課文化・スポーツ係）

主管：豊明市スポーツ推進委員・とよあけ健康ウォーキング

ノルディックウォーク愛好家の皆様、これから始めてみたいビギナーの皆様、実技指導会も開催しますので是非ご参加ください。ウォーキングのみの参加も可能です。

と き：令和6年5月19日（日） ※ 雨天中止

集合場所：栄小学校

受付時間：午前9時00分～9時30分（実技指導会）、スタート10時00分→12時頃解散

コース：Aコース 距離 約 5.4 km

栄小学校 → 大原公園（トイレ休憩） → 大府みどり公園（トイレ休憩） → 大蔵池 → 栄小学校

Bコース 距離 約 3.6 km

栄小学校 → 大原公園（トイレ休憩） → 大蔵池 → 栄小学校

対 象：市内在住、在勤、在学の人 ※ 小学生以下は保護者同伴で参加可（ペットの同伴は不可）。

参加費：無 料（参加賞あり）

申込み：5月8日（水）までに、下記参加申込み書に必要事項を記入し、生涯学習課または、福祉体育館の受付箱へ提出してください。参加申込み書は生涯学習課、福祉体育館、共生交流プラザ「カラット」各施設にあります。申込み書は市のホームページでもダウンロードできます。インターネット申込みはWebサイトから可能です。

FAXでの申込み先は、生涯学習課 0562-93-8105

※ 事前申込みでお願いします。当日参加不可です。

そ の 他：1. 歩きやすい服装と靴で、タオルや水分補給ができるものを持ってご参加ください。

2. 雨天の場合は、両手がふさがりますので中止にします。

3. ポールを持っている方は持参して参加してください。貸ポール希望の方は「要」に○を付けてください。事務局で20セット準備します（先着順）。



問合せ先：豊明市役所生涯学習課文化・スポーツ係 電話 0562-92-8317

〈申込みフォーム〉

キリトリ

市民ノルディックウォーク＋ウォーキング参加申込み書

フリガナ		年 齢	性 別	電 話 番 号	貸ポール	コース
氏 名		歳	男 ・ 女		要	A ・ B
住 居	阿野町・大久伝町・沓掛町・栄町・新栄町・新田町・前後町・西川町・二村台・間米町・三崎町					
フリガナ		年 齢	性 別	電 話 番 号	貸ポール	コース
氏 名		歳	男 ・ 女		要	A ・ B
住 居	阿野町・大久伝町・沓掛町・栄町・新栄町・新田町・前後町・西川町・二村台・間米町・三崎町					
フリガナ		年 齢	性 別	電 話 番 号	貸ポール	コース
氏 名		歳	男 ・ 女		要	A ・ B
住 居	阿野町・大久伝町・沓掛町・栄町・新栄町・新田町・前後町・西川町・二村台・間米町・三崎町					