

避難所宿泊体験運営要項

1. 趣旨・目的

市民を対象に、避難所での宿泊を実際に体験することで、実際の災害時における避難生活のイメージを具体化し、防災への意識向上と準備の重要性を認識することを目的とします。

2. 日程・時間

日程: 令和7年11月8日(土)～11月9日(日)

時間:

8日(土) 17時～20時: 受付・体験開始～オリエンテーション・初日活動

9日(日) 9時～11時: 2日目活動(炊き出し体験含む)

3. 対象者

市民(防災訓練に避難者役として参加可能な方) 募集人数: 20名程度

4. 宿泊形式 選択可能な宿泊形式:

車中泊(駐車場内又はグラウンド内にて実施)・体育館内宿泊

5. 持ち物・準備 以下は宿泊体験参加者が各自で準備してください。

夕食、朝食 宿泊用の寝具(寝袋、毛布、敷き布団など) 必要な防寒具

災害時の持ち出し品(実際の避難を想定して準備)

飲み物(必要な分)、携帯ライトやヘッドランプ、個人の医薬品、衛生用品

(マスク、消毒液など)

6. 実施場所

避難所（沓掛小学校：愛知県豊明市沓掛町一之御前 1 6）

体育館およびグラウンド又は駐車場

7. プログラム内容

【8 日（土）】

1. 16：30～17:00: 集合・受付（体育館入口）
2. 17：00～17：10：開会、実施説明
3. 17：10～17：35：避難所運営について説明
4. 17：35～20：00: 夜間の避難訓練（避難者体験など）

※避難所受け付けができるまでは、見学

【9 日（日）】

5. 7:00～9:00: 起床・片付け・自主活動

（個人で準備した朝食を取る時間含む）

6. 9：00～11:00:前日できた避難所の見学・炊き出し体験

（自衛隊・社会福祉協議会指導による炊き出し試食を体験）

8. 注意事項

1. 健康管理：参加者自身で体調管理を徹底してください。体調が優れない場合は無理せず参加中止を判断してください。

2. ゴミ処理: 宿泊中に発生したゴミは各自持ち帰りください。
3. 防犯・安全: 貴重品管理は各自で行い、必要以上の貴重品持参は避けてください。
4. ルール遵守: 体育館内、車中などでの宿泊時のルールを守ること（火気厳禁、喫煙所は指定箇所のみなど）。
5. 小さな子どもの参加可否: 事前相談が必要な場合は運営担当者までご連絡ください。

9. 炊き出し体験について

日時: 9 日（日） 10:00～11:00

協力団体: 自衛隊・豊明市社会福祉協議会

内容: 災害時の炊き出し支援の実態を学び、準備された非常食を試食。

10. 運営スタッフ

担当運営者: 豊明市役所防災防犯対策課

連絡先: (0562-92-8305・bousai@city.toyoake.lg.jp)

11. 申し込み方法

参加を希望する方は、事前に以下の方法でお申し込みください。

1. 避難所宿泊体験申込フォームにより申込
2. 申し込み締切: 令和 7 年 10 月 15 日（水）