

避難所宿泊体験運営要項

1. 趣旨・目的

市民を対象に、避難所での宿泊を実際に体験することで、実際の災害時における避難生活のイメージを具体化し、防災への意識向上と準備の重要性を認識することを目的とします。

2. 日程・概要

日程：令和8年11月7日（土）～11月8日（日）

概要：7日（土）20時10分～ 受付・体験開始～オリエンテーション・初日活動

8日（日）9時30分～11時 避難所見学等

3. 対象者

市民（防災訓練に避難者役として参加可能な方）

4. 宿泊形式 選択可能な宿泊形式 （いずれも先着順となります。）

①段ボールベッド（最大10区画）（1区画3～4名）^{注1}

②ファミリールーム（最大4区画）（1区画3～4名）^{注1}

③ロールマット（最大30名）

④車中泊（最大5台）（市が指定する駐車場）

注1）原則1家族1区画でお申し込みください。ただし、区画内に入りきらない場合は、ロールマットにも分散して宿泊していただきます。

5. 持ち物・準備

以下は宿泊体験参加者が各自で準備してください。

- 夕食、朝食 宿泊用の寝具（寝袋、毛布、敷き布団など） 必要な防寒具
- 災害時の持ち出し品（実際の避難を想定して準備）
- 飲み物（必要な分）
- 携帯ライトやヘッドランプ
- 個人の医薬品
- 衛生用品（マスク、消毒液など）
- その他必要なもの

6. 実施場所

三崎小学校（愛知県豊明市三崎町三崎2－1）の体育館および指定駐車場

7. プログラム内容

【7日（土）】	20：10～	集合・受付（体育館入口）、宿泊説明
	22：00	消灯
【8日（日）】	7：00～9：30	起床、片付け、自主活動（朝食時間を含む）
	9：30～11：00	避難所の見学、防災講話、消火器の体験など

8. 注意事項

- （ア）健康管理：参加者自身で体調管理を徹底してください。体調が優れない場合は無理せず参加中止を判断してください。
- （イ）ゴミ処理：宿泊中に発生したゴミは各自持ち帰りください。
- （ウ）防犯・安全：貴重品管理は各自で行い、必要以上の貴重品持参は避けてください。
- （エ）ルール遵守：体育館内、車中などでの宿泊時のルールを守ること（敷地内では火気厳禁、禁煙など）。
- （オ）小さな子どもの参加可否：事前相談が必要な場合は運営担当者までご連絡ください。

9. 申し込み方法

参加を希望する方は、令和8年10月15日（木）から10月29日（木）までの期間に、避難所宿泊体験申込フォームにより申し込みください。

10. 運営スタッフ

担当運営者：豊明市役所 防災防犯対策課

連絡先：電話 0562-92-8305

E-mail bousai@city.toyoake.lg.jp