

《 利用者の声 》

私は、娘が生後6か月の頃、友人のママに誘われ近くの支援センターに行きました。以前から支援センターの存在は知っていましたが相談する場所というイメージが強かったのと自分が人見知りしてしまう性格もあった為、なかなか利用できずにいました。

しかし、実際に行ってみると先生方がお母さんたちに私たちのことを紹介しつつ輪の中に入れてくださり、お母さんたちも色々話してくれて初めてでしたがとても楽しく時間を過ごすことができました。センターのイメージががらっと変わり今ではよく利用させてもらっています。

センターに行くと娘は様々な人やおもちゃに刺激を受けとても楽しそうに遊んでいます。家では不機嫌な時でも不思議とここに来ると機嫌よく遊んでくれるのです。毎回遊び疲れて帰るころには寝るという生活リズムも整いました。「〇〇できるようになったんだね」と声をかけてもらえることが多く、家庭以外にも娘の成長を共有し一緒に喜んでくれる人ができて心強く嬉しいです。私も他の子どもの成長を見ることができ、それもまた楽しみの一つです。以前先生が娘を抱っこしてくれた時に、天井から吊るしてあった魚を見て大笑いしてことができました。そんなことで笑うんだと驚き、私の知らない娘を発見できここへ来てよかったなと思いました。センターでは先生や他のお母さんとも悩みから日常的な会話まで様々な話をすることができます。子育てをしていると他の大人と話す機会が少ないため、支援センターのような場所はとてもありがたく癒される場所であり日々の活力になっています。わざわざ相談しにいける程ではないかなというほんとに些細なことでも気楽に聞くことができ、先生方も他のお母さんに話を振ってくれたりする為様々な意見が聞けて参考になることが多くあります。ただ、日常会話をしているだけでも帰る時には気持ちがすっきりしていて、帰ってからまた頑張ろうと思えるようになりました。私と娘にとって支援センターは欠かせない大切な場所となっています。思い出のあった近くの支援センターが残念ながら閉所となり他の支援センターへ足を運ぶ事が増えてきました。また新しい先生や子ども、お母さんたちと接しながら娘の成長を楽しんでいけたらよいなと思っています。

神谷 まなみ 優依（ゆい） 1歳1か月

2020年

7月 子育て支援センターだより 75号

すまいる・あおいとり

あいている日：月～金曜日

10時～15時

おやすみの日：土・日祝祭日・年末年始

《 おでかけ 》

毎日、暑い日が続きますね。お外に出る時にもちょっとどうしようかな？と迷ってしまいますね。そんな時は支援センターに来てください。お茶を持ち、帽子をかぶり、体温計を持って来てくれると受付がスムーズですよ。支援センターでスタッフと子育て中のママ達と暑き夏をみんなで乗り切りましょう。待っていますよ。

子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

支援センターはこんな ことをしています！

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。又、電話での相談もおこなっています → **相談電話 0562-98-2322**

☆ 育児の情報

情報コーナーを設け、育児情報、保育所・幼稚園の紹介、幼児の遊べる場所の紹介等、子育ての情報を提供しています

☆ 子育てサークルなどの育成・支援

子育ての仲間作りや子育てサークル活動の育成・支援をしています

☆ ミニ子育て講座

講師を囲んでの講演会など子育てについて、一緒に学び楽しみましょう

すまいる

栄町内山67-5（内山保育園内） TEL0562-98-2552

1日（水）	さくらんぼの会	10:30~ *自由参加 双子ちゃんの親子遊びと交流会
6日（月）	育児相談	10:15~11:00 *事前に子育て支援課に予約が必要 *保健師に相談ができ身長体重が計れます *母子健康手帳持参
7日（火）	ふぁみさぼ説明会	10:30~11:30 *申し込み制 5組10:30~
20日（月）	たのパク相談	行いません
21日（火）	フレママ交流会	13:30~14:30 *妊婦さんは事前に子育て支援課に予約が必要 妊婦さんの子育て情報編です
27日（月）	絵本の読み聞かせ	10:30~ *自由参加
毎週火・木曜日 午後~	ココロタイム	5か月以下のお子さんをお持ちの親子 *自由参加
毎週水・金曜日 午後~	ハイハイタイム	5か月以上のお子さんをお持ちの親子 *自由参加

※ 市内の子育て情報については広報または支援センター内に
掲示してありますので、ご覧ください。

あおいと

三崎町高鴨1-1（青い鳥保育園内） TEL0562-92-6664

6日（月）	お話し会	11:00~ 「おはなしぼんさん」による絵本の読み聞かせです。是非遊びに来てくださいね。
8日（水）	にこにこ広場	10:30~ 誰でも参加できます。親子遊び・手遊び・絵本などみんなで楽しく遊びましょう。
22日（水）	ぴよぴよ広場	10:30~ 0歳児親子の交流会です。 ママもお友だち作りませんか？

※暑い日が続いていますね。お出かけの際には汗拭きタオル
帽子や水分補給用のお茶等をお持ちくださいね。

《あなたの？にお答えします！》

Q：ランチルームは現在使用することができますか？

A:コロナウイルス対策としてランチルームを使用することが出来ません。

これから暑くなりますので、水筒を持参して頂きこまめに水分をお願いします。持参したお茶はプレイルーム等のお部屋で飲むことができます。