

## 《 利用者の声 》

初めて子育て支援センターを訪れたのは、娘が8か月の時でした。娘は3か月くらいまではよく泣く子で、抱っこしても授乳をしても何をしても泣き止まず、一日中泣いていることもありました。生後6か月の頃には夜泣きが始まり、夜もあまり眠れず、些細な事でイライラしてしまったり、一方で子どもはこんなにかわいいのに、こんな風にしてしまう私はダメな母親だと悲しい気持ちになったり、子育てをしんどいと感じてしまったりすることもありました。

以前から子育て支援センターについては知っていましたが、娘を連れて行ってもまだおもちゃで遊べないだろうし、子育てが少ししんどいなと感じている自分に引け目を感じてしまい、なかなか何う勇気が出なかったのですが、娘がお座りをできるようになったタイミングで、気分転換に行ってみようかと思い立ち「すまいる」へ初めて伺いました。先生方は本当に親切で、「毎日でも良いから来てね」のお言葉に甘えて、それからはほぼ毎日のように通うようになりました。離乳食や夜泣きの悩みにも親身になって相談を聞いてくださったり、他のお母さん方にもお話を聞いて体験談を教えたりすると、悩んでいるのが自分だけではないと思えて、気持ちが楽になりました。今では子育て支援センターで過ごす時間が私たち親子の生活の一部となり、娘は小さな社会でお座りをしてお話を聞くこと、おもちゃをお片付けすることなど少しずつ学び、私は先生方や他のお母さん方とお話する事が楽しみとなっています。

本当にいつも親切、丁寧に接してくださる先生方には感謝の気持ちでいっぱいです

利用者の声は、  
「リレー」されて  
いるよ。次はあなたに  
バトンタッチかな？

母 M・N

子 M・S （1歳10か月）



2022年

# 10月 子育て支援センターだより 6号

## たけのこ・すまいる

子育て支援センター	たけのこ	9:00~16:00
二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）月~土		
TEL0562-85-1501		
小規模子育て支援センター	すまいる	10:00~15:00
栄町内山67-5（内山保育園内）		月~金
TEL0562-98-2552		

夜の時間が長くなり、虫の声に秋を感じるこの頃です。吹く風も爽やかに変わり、外に出るのも楽しくなってきましたね。過ごしやすくなった昼の時間は子育て支援センターにお出かけしませんか？

スタッフ、子育て中のパパ・ママたちがみんなであなただを待っています。子育て支援センターはいつも子育て親子の応援団です。

### 子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。又、電話での相談もおこなっています。たけのこ 0562-85-1501

### 11月豊明秋祭りのお知らせ

☆ 11/5（土）豊明秋祭りをカラットで行います。それに伴い、当日は駐車場スペースがありませんのでご了承ください。

## 《10月の予定》 たけのこ

4日(火)	<b>ふぁみさぼ説明会</b>	10:30~11:30 *申込制 5組
12日(水)	<b>さくらんぼの会</b>	10:30~ *申込制 *双子ちゃんの親子遊びと交流会
13日(木)	<b>はじめまして赤ちゃんの会</b>	13:30~ *とよあけ予約サポートで申込制 *R4年5月生まれのお子さん対象
17日(月)	<b>たのパク講演会</b> 「食物アレルギーについて」	とにとクラブ栄養士会による講演会 10:30~ *申込制 10組
18日(火)	<b>ﾌﾟﾚﾏﾏ交流会</b>	13:30~14:20 *事前に子育て支援課に予約が必要
21日(金)	<b>青空広場</b>	10:30~11:00
19日(水) 26日(水)	<b>育児相談</b>	10:00~11:00 *事前に子育て支援課に予約が必要
24日(月)	<b>離乳食講習会(前期)</b>	13:10~13:55 14:30~15:15 *子育て支援課に予約
26日(水)	<b>0歳児集まれ</b>	13:30~14:20*予約制 10組 *11か月までのお子さん対象
31日(月)	<b>1歳からの食事セミナー</b>	10:30~11:15 *子育て支援課に予約
第2火曜日・ 4火曜日	<b>食事の相談</b>	9:30~11:50栄養士がいます

利用時間	使用状況(1日1回利用で入れ替え制)
9:00~10:20	利用できます
10:30~11:50	利用できます
13:00~14:20	利用できます
14:30~15:50	利用できます

※各時間帯利用人数は、コロナウイルス感染防止のため、  
「たけのこ」は20組程度の利用とさせていただきます。

## すまいる

12日(水)	<b>にこにこ広場</b>	10:15~ 親子遊び、手遊び、絵本、簡単な製作など をしてみんなで楽しく遊びましょう!
26日(水)	<b>ぴよぴよ広場</b>	13:15~ 0歳児親子の交流会。親子ふれあい遊びを して楽しみましょう。

利用時間	使用状況(1日1回利用で入れ替え制)
10:00~10:55	利用できます
11:05~12:00	利用できます
13:00~13:55	利用できます
14:05~15:00	利用できます

※各時間帯利用人数は、コロナウイルス感染防止のため、  
「すまいる」は10組程度の利用とさせていただきます。

※たけのこ・すまいる共に、新型コロナウイルス感染の状況により  
行事の予定が変更や中止になる場合もあります。  
ご了承ください。