

2026年

9月 子育て支援センターだより 53号

たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）

Tel 0562-85-1501

今年の気温上昇は、例年以上で暑さが体に堪えますね。暑さ対策をしっかりと行い、これからも外出時や子育て支援センターで遊ぶ時の水分補給をこまめにして熱中症には気を付けたいですね。

遊びに来てくれることをスタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。

電話での相談もおこなっています。

* 相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

（予約受付時間：8:30～17:00）

* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《行事予定》

1日（火）	ファミサポ説明会	10:30～11:30 ★申込制 5組（市内在住）
8日（火）	食事の相談	9:30～11:55 栄養士がいます
	たのパク講座 「お口の発達と 離乳食の進め方」	とにとクラブ栄養士会による講座と 相談 10:30～11:30 ★申込制 10組（市内在住）
11日（金）	0歳児集まれ びよびよ広場	13:30～14:20 ★申込制 10組（市内在住） *5～11か月までのお子さん対象
14日（月）	保健師相談	9:30～11:55 *保健師がいます *子育て全般の相談ができます
15日（火）	ファミリークラス （子育て情報と赤ちゃん に読み聞かせ編）	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
16日（水）	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R8年4月生まれのお子さん対象
24日（木）	ハローワーク マザーズセミナー	10:00～11:00 両立支援セミナーと個別相談会 *プレイルームでお話します
25日（金）	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて
28日（月）	にこにこ広場	10:00～11:00 ★申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
29日（火）	離乳食講習会	①13:10～13:55 ②14:30～15:15 *とよあけ予約サポートで申込

★は直接、電話か来所で「たけのこ」に申し込みしてください。

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q： もうすぐ1歳になる子の離乳食がほぼ完了してきて、いろいろな食材も食べています。おやつはあげた方が良いですか。与えるなら何を与えたら良いですか。

A： 順調に離乳食が進んでいて、おやつについて迷われているんですね。お子さんの胃は、まだまだ小さくて食べられる量は少なめです。おやつは、3回の食事では摂りきれない、足りない栄養を補う「第4の食事（補食）」として捉えると良いと思います。
与えるなら、バナナやふかし芋などの芋類、または小さく握ったおにぎりや乳製品がおすすめです。外出などで持ち運ぶならお米でできたものが腹持ちもよく、主食から作られているのでお勧めです。

《 利用者の声 》

初めてたけのこを利用したのは、息子が生後4ヶ月の時でした。家の中、2人だけで過ごすには、物静かで私自身も不安と寂しさがありました。息子も、あと少しで寝返りができそうでしたので、少しでも刺激があればと思い利用しました。

初めてのたけのこは、息子にとって刺激が強かったようで30分ほどで泣き始め、抱っこして欲しい気持ちを訴えてました。私の中では、絵本だけでも見させてあげたいという気持ちがありましたが、初日は断念し、帰りました。2回目の利用は、終わりがけの30分を目指してたけのこへ向かい、無事に絵本を見ることができました。絵本が好きな息子は、先生方が読んでくださる絵本をとて興味深そうに見ていました。

少しずつ回数を重ねながら、時間も延ばして何度か利用させていただくにつれて、息子も楽しそうにたけのこで遊ぶようになりました。息子の楽しそうな様子を見ると、思い切って行ってよかったなと思いました。

今では息子が遊びに行くと、先生たちが名前を呼んでくれ、息子も第二の家のように安心して過ごしていると感じています。私自身も、先生方に話を聞いてもらったり、同じように子育てをしているママさんたちと話したりすることで気持ちが穏やかに過ごせると感じています。何回か利用させてもらってから、息子は人に興味を持って積極的に関わることが増えました。たけのこで読んでくれるお気に入りの本もできました。家の中家族だけで過ごしていたらできなかった経験を、たけのこで経験することができています。ほんとにありがとうございます。

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 H・A
子 R・A（8か月）