

2026年

8月 子育て支援センターだより 52号

たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）

Tel 0562-85-1501

今年の気温上昇は、例年以上で暑さが体に堪えますね。暑さ対策をして外出時や子育て支援センターで遊ぶ時も水分補給をこまめにし、熱中症には気を付けたいですね。

遊びに来てくれることをスタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。

電話での相談もおこなっています。

* 相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

（予約受付時間：8:30～17:00）

* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《行事予定》

4日（火）	ファミサポ説明会	10:30～11:30 ★申込制 5組（市内在住）
5日（水）	さくらんぼの会	10:30～11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 ★申込制
	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて
7日（金）	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20 ★申込制 10組（市内在住） *5～11か月までのお子さん対象
8日（土）	パパと遊ぼう パパ交流会	10:00～11:00 *パパとの親子遊び、交流会 ★10組 申込制（市内在住）
17日（月）	保健師相談	9:30～11:55 *保健師がいます *子育て全般の相談ができます
18日（火）	1歳からの食事 セミナー	10:15～11:15 *とよあけ予約サポートで申込
	ファミリークラス （準備・サポート編）	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
19日（水）	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R8年3月生まれのお子さん対象
24日（月）	にこにこ広場	10:00～11:00 ★申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
25日（火）	食事の相談	9:30～11:55 栄養士がいます

★は直接、電話か来所で「たけのこ」に申し込みしてください。

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：授乳量が足りないのか夜中に起きるようになってきて、大人も眠れなくなってしんどいです。離乳食は3回食でよく食べています。
卒乳すると眠るようになりますか（0歳）

A：夜中に何回も起きていた理由が授乳（寝かしつけの癖）の場合は卒乳を機に生活リズムが整い、朝までぐっすり眠れるお子さんもいますね。起きる理由が喉の渇きだったり、寝返りして目が覚めてしまったりなど別の理由の場合は、卒乳後も起きてしまうことがあります。おっぱいという入眠アイテムがなくなることで、最初は抱っこやおんぶを求めるなど違う形での寝かしつけが必要になることもあります。お腹をトントンしたりママやパパが赤ちゃんの手をそっと握ったりなどおっぱい以外の入眠儀式を作っていくとスムーズです。また、枕元にマグやストローで水分が採れるように準備しておくことで覚醒時間を短くできますよ。卒乳のタイミングなど、不安なことは保健師さんが「たけのこ」に来る日に相談もできます。

《 利用者の声 》

娘がハイハイする頃からお世話になってます。
赤ちゃんエリアがあり、大きな子とぶつかる心配もなく安心して遊ばせることができました。

そんな娘も2歳になり、遊べるおもちゃも増えておままごとをしたりパズルをしたり、ミニカーで遊んだりと次から次へと楽しく遊んでいます。

一時期、娘の発達で心配なことができた際に先生方が親身に話を聞いてくださり、気持ちが軽くなったことを今でも覚えています。

支援センターで過ごす娘を見て、娘の好きな遊びやおもちゃを知ることができたり、お友達と過ごすことで、おもちゃを貸したり貸してもらったりすることを学んだり、一緒に遊ぶことができて支援センターに通って、よかったと思っています。

また公園や遊び場、幼稚園や良かった育児グッズなど私1人では知ることのできなかった情報を共有できたことがとても嬉しいです。

ハイハイ期から支援センターへ通い始めた娘が弟が生まれ、お姉さんになって幼稚園へ行くようになりました。幼稚園へ行くようになってあまり支援センターに行けなくなってしまうことに先生方から寂しいと言っただけで、娘はみんなから沢山可愛がられていたんだと思うと私も娘もとても幸せです。

幼稚園がお休みの日は娘と息子を連れて支援センターへ遊びに行きたいと思っています。

今度は息子が沢山支援センターでお世話になると思いますので先生方、お母さん方、これからもよろしくお願いします！

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 M・H
子 I・H（2歳）