

2026年

4月 子育て支援センターだより 48号

《 利用者の声 》

子育て支援センターに行ってよかったことは、多くの発見や安心があったことです。家で何をして過ごせばいいか悩んでいましたが、月齢に合ったおもちゃや遊び方や、どのように関わればよいのか知ることができたのは大きな収穫でした。

気に入ったおもちゃは家用に買い足したりして、家での遊びの幅も広がりました。支援センターでは季節に合ったフォトブースがあったり、飾りがされていたので、季節感を感じながら遊ぶことができたのも楽しかったです。

また、同じ年くらいのお友達と関わる中で、お友達と遊ぶのが好きなのだと気づきました。赤ちゃんをやさしく見つめたり、お友達におもちゃを「どうぞ」と渡そうとしたりする姿は、家ではなかなか見られない新鮮な一面で、子どもの成長を実感することができました。

さらに、同じくらいの年齢の子を持つママさんと話ができることも心強く、悩みを共有することで気持ちが軽くなりました。もうすぐ保育園に通い始めますが、休みの日は支援センターに遊びに行きたいと思います。

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 W・K
子 M・K（1歳）

たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00
(祝祭日を除く)

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）
Tel 0562-85-1501

暖かい風が吹き、春の芽吹きを感じる季節になりました。外の空気を吸いに散歩へ出かけながら子育て支援センターへ遊びに来ませんか。スタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。
電話での相談もおこなっています。

*相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。 (各回5組)

たけのこ 0562-85-1501

(予約受付時間：8:30～17:00)

*予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《行事予定》

1日(水)	読み聞かせ	11:00~11:20 *プレイルームにて
7日(火)	ふみさぼ説明会	10:30~11:30 *申込制 5組(市内在住)
8日(水)	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30~14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年11月生まれのお子さん対象
9日(木)	保健師相談	9:30~11:55 保健師がいます 子育て全般の相談ができます
10日(金)	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30~14:20 *申込制 10組(市内在住) *5~11か月までのお子さん対象
14日(火)	食事の相談	9:30~11:55 栄養士がいます
	ファミリークラス (準備・サポート編)	13:20~14:30 *とよあけ予約サポートで申込
15日(水)	さくらんぼの会	10:30~11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 *申込制
21日(火)	1歳からの 食事セミナー	10:15~11:15 *とよあけ予約サポートで申込
24日(金)	読み聞かせ	11:00~11:20 *プレイルームにて
27日(月)	にこにこ広場	10:00~11:00 *申込制 10組(市内在住) *1歳以上のお子さん対象
28日(火)	食事の相談	9:30~11:55 栄養士がいます

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：髪の毛を洗う時に鼻に水が入って以来、水を怖がるようになりました。水に慣れるにはどんなことが良いですか。(3歳)

A：水が鼻に入るとツーンとして痛い思いをしたのですね。また鼻に入ったら、と思うと怖くなるのもわかります。今までは平気だったなら、数を数えている間は鼻をつまんだりして息を止めることを試してみてもいいかもしれません。数える間だけ水をかける。できたら褒め、できなかったとしてもチャレンジしたことを認めます。「1回だけ」と初めに約束したなら、そこでおしまいになると約束したことは守ってもらえる安心感も持てると思います。洗髪の時、シャワーの水量を少し弱めたり、仰向けでおでこから上に水流をあてるのも怖くない体験になると思います。焦らず、少しずつ慣れていけるように進めましょう。