

## たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00  
(祝祭日を除く)

二村台1丁目27番地(共生交流プラザ「カラット」内)

Tel 0562-85-1501

立春が過ぎると暖かい日が続き、過ごしやすくなりました。草花や木の芽も膨らんで、春はすぐそこまで来ていますね。暖かい日差しの下、散歩を楽しみながら子育て支援センターへも遊びに来ませんか。

スタッフ、子育て中のママ、パパがあなたを待っています。

子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

## 子育て相談を行っています

☆ 子育て相談(来所による相談)

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。

電話での相談もおこなっています。

\* 相談専用電話 080-9275-2474

## 豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。(各回5組)

たけのこ 0562-85-1501

(予約受付時間：8:30～17:00)

\* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

## 《行事予定》

3日(火)	ふみさぼ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組(市内在住)
6日(金)	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20 *申込制 10組 *5～11か月までのお子さん対象 (市内在住)
9日(月)	春の会	各回最後の15分程 各回20組まで
10日(火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
16日(月)	たのパク講座 「かじり食べと 出汁の取り方」	10:30～11:30 とにとクラブ栄養士会による講座と 相談 *申込制10組(市内在住)
	保健師相談	13:30～15:55 保健師がいます 子育て全般の相談ができます
17日(火)	離乳食講習会 (前期)	①13:10～13:55 ②14:30～15:15 *とよあけ予約サポートで申込
18日(水)	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年10月生まれのお子さん対象
19日(木)	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組(市内在住) *1歳以上のお子さん対象
24日(火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	ファミリークラス (サポート編)	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
27日(金)	ウクレレ演奏会	9:40～10:00 とよあけ市民大学「ひまわり」 ウクレレ講座生徒さんによる演奏会です
	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて

## 【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、  
20組程度の利用とさせていただきます。

### あなたの？にお答えします

Q：子どもの自己主張が強くなってきたところにイヤイヤ期も重なって、日々いろいろなことに手を焼いていて大人もイライラが溜まります。（2歳2か月）

A：子育て中、イヤイヤ期は子どもの成長段階の一つとはわかっていますが、いつまで続くか・・・と不安になったりしますね。  
子どもは自分の欲求や意見を上手に伝えられないため「いや」という言葉で「自己主張」と「不安感」も表現します。毎日の生活（例えば朝起きたら着替えてからご飯等）ルーティンが同じだと見通しが持てて（予測できる日課は）子どもにストレスを与えず、イヤイヤ期の発生を減少させる助けになります。また、子どもが選択することも効果的です。例えば服を選ぶことは「着替える」は変わりませんが自分で選んだ（自己決定感）ことで前向きな気持ちになります。保護者も冷静に対応できるよう、ストレスが溜まる前にストレッチや深呼吸などしたり、子育て支援センターへ遊びに来て話したりすることで気持ちが軽くなるかもしれません。いつでも遊びに来てくださいね。

## 《 利用者の声 》

子どもが7か月のときに豊明市に引っ越してきました。ちょうど同時期に主人の育休が終わり、子どもと二人きりの生活に不安を感じていた頃、「たけのこ」の存在を知りました。

勇気を出して行ってみると、先生方が温かく迎えてくださり、ママさんたちの輪に入れてくださいました。

色々な悩みも聞いてもらいました。そして、私にも「ママ友」と呼べる素敵なお友達ができました。

産後不安で泣いてばかりだったあの頃の自分に「大丈夫だよ」と声をかけてあげたいです…（笑）

もうすぐ仕事に復帰しますが、また機会が巡ってきたときにはぜひ利用させていただきたいと思っています。

出会ってくださった先生方、ママ友の皆さん、本当にありがとうございました。

ご縁をつないでくれた我が子、ありがとう！

不安を抱えているお父さんお母さん、ぜひ一度遊びに行ってみてください。

最後に、たけのこで出会えたママ友の皆さん  
皆さんと過ごした楽しい日々忘れません！  
ありがとうございました♡  
またどこかで会えますように...

利用者の声は、  
「リレー」されて  
いるよ。次はあなたに  
バトンタッチかな？

母 A・O  
子 A・O（1歳）