

2026年

## 2月 子育て支援センターだより 46号

### たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00  
(祝祭日を除く)

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）  
Tel 0562-85-1501

毎日、寒いですね。こんなときは、寒いから・・と家の中でじっとしてばかりではありませんか？外は寒いけど、支援センターに来たら、心も身体もぽっかぽかになりますよ。子育て支援センターへ遊びに来てくれることをスタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

#### 子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。  
電話での相談もおこなっています。

\*相談専用電話 080-9275-2474

#### 豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

（予約受付時間：8:30～17:00）

\*予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

3日 (火)	節分お楽しみ会	各回最後の20分程度 *各回20組まで
	ふあみさぽ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組（市内在住）
4日 (水)	さくらんぼの会	10:30～11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 申込制
	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて
10日 (火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年9月生まれのお子さん対象
13日 (金)	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20 *申込制 10組 *5～11か月までのお子さん対象 (市内在住)
16日 (月)	たのばく講座 「離乳食の進め方と アレルギー」	10:30～11:30 とにかくクラブ栄養士会による講座と 相談 *申込制 10組（市内在住）
17日 (火)	保健師相談	9:30～11:55 保健師がいます 子育て全般の相談ができます
	ファミリークラス (準備編)	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
19日 (木)	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
24日 (火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	1歳からの 食事セミナー	10:15～11:15 *とよあけ予約サポートで申込
27日 (金)	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて

## 【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、  
20組程度の利用とさせていただきます。

### あなたの ? にお答えします

Q：食べることに意欲があり、自分からつかみ食べをします。手や口の周りが汚れるので大人が拭こうとすると、子どもは嫌がって激しく泣きます。どうしたら良いですか。（10か月）

A：自分で食べたいという気持ちを大事にして、最後に拭くようにしていてもその時に大泣きされると、どうしたら良いか迷いますね。お子さんが食べている間は拭くのをやめて見守ってもらえることは、お子さんが安心して食事に集中できますね。

顔を拭く前に汚れている部分を鏡で見せて「たくさん食べられたね。お口が汚れているよ。拭いてきれいにしてごちそうさましそうね」と目で見えるようにして拭いたり、大人がさっと拭いて終わらせたりして、お子さんの苦手なこと（拭く）から好きなこと（遊び等）へ誘っていき、興味を次の行動へ向けられるようにしたりしてみてはどうでしょうか。だんだん上手に食事できるようになると負担は減ってきますし自分で拭けるようになってきます。長い目で見守っていきましょうね。

## 《 利用者の声 》

娘が生後3ヶ月の頃から、たけのこに通っています。今では2歳になり、すっかりたけのこが大好きな場所になりました。たけのこは、娘と2人で初めてお出かけした思い出の場所です。

最初は友達に誘われて行ったのですが、先生方がとても優しく迎えてくださり、私も娘もすぐに安心することができました。行くたびに先生や他のママさん方とお話しできて、育児の悩みを相談したり、子どもの成長と一緒に喜んだりと、心がほっと温まる時間を過ごしています。たくさんのイベントや行事も企画してくださっていて、毎回ワクワクしながら参加しています。初めての育児で不安も多かった私にとって、たけのこは本当に心強い存在です。

これからも娘と一緒に成長しながら、たけのこに通い続けたいと思います。いつも温かく見守ってくださる先生方に、心から感謝しています。

利用者の声は、  
「リレー」されて  
いるよ。次はあなたに  
バトンタッチかな？

母 K・K  
子 A・K（2歳）