

2025年

8月 子育て支援センターだより 40号

たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）

Tel 0562-85-1501

夏の強い日差しがジリジリと照り付け、暑さが体に堪えますね。外出時や子育て支援センターで遊ぶ時も水分補給をして熱中症には気を付けたいですね。

遊びに来てくれることをスタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。

電話での相談もおこなっています。

* 相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

（予約受付時間：8:30～17:00）

* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《行事予定》

5日（火）	ふぁみさぼ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組（市内在住）
6日（水）	さくらんぼの会	10:30～11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 申込制
	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて
8日（金）	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20 *申込制 10組 *5～11か月までのお子さん対象 （市内在住）
9日（土）	パパと遊ぼう パパ交流会	10:00～11:00 *パパとの親子遊び、交流会 *10組（定員に達しています）
12日（火）	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
19日（火）	ファミリークラス （準備編）	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
20日（水）	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年3月生まれのお子さん対象
26日（火）	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	1歳からの食事 セミナー	10:15～11:15 *とよあけ予約サポートで申込
28日（木）	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
29日（金）	ウクレレ演奏会	9:40～10:00 13:40～14:00 とよあけ市民大学「ひまわり」 ウクレレ講座生徒さんによる演奏会です

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：赤ちゃんの肌が薄くて、保湿をしないとすぐに肌トラブルが起きます。暑くて汗をかくのであせもも心配です。（0歳10か月）

A：赤ちゃんは後頭部や背中、ひじなどの関節の裏側、おむつで覆われている部分に汗をかくと汗の成分が肌を刺激して、あせもに繋がりがやすいので心配ですね。肌のバリア機能も弱いため、汗によるかぶれも起こりやすく皮膚トラブルが悪化しやすいです。

高温多湿の環境が汗を誘発してあせもを引き起こすので通気性の良い服、汗をかいたらシャワーなどで洗い流し、こまめに着替えるのが理想ですが外出時は難しいので、アルコールを含まないウェットティッシュやおしりふきなどで汗を拭いてあげることも重要です。汗を流したり拭きとった後は保湿をすると皮膚のバリア機能を補いあせも予防に繋がります。ベビーカーは夏用シートマットを使用したり保冷剤を首の後ろや背中側につけたりするのも有効です。気になる症状があれば早めに受診すると安心できますね。

《 利用者の声 》

初めての子育てで、我が子はとても可愛いと思う一方で育児に不安や孤独を感じる日々を変えてくれるきっかけになったのが子育て支援センターだけのこでした。だけのこの先生方はとても優しくアットホームな雰囲気で、何度か通ううちに顔と名前も憶えてもらえて安心して過ごせました。子育ての悩み事もたくさん聞いてもらえて、アドバイスもいただきましたし、月に二度栄養士さんが来所していて、子どもを遊ばせながら気軽に相談できるのもとてもありがたいです。また他のお母さんたちとも世間話をしたり、お互いの子どもの様子や子育ての悩みを話したりして気持ちがとてもスッキリしました。様々な経験談を聞いて真似てみたり、同じ悩みをもつお母さんと状況を共有し合ったりする中で我が子の個性やペースがあるということを認められるようになり、育児を楽しみながらできるようになりました。

また家にはないおもちゃで遊んでいる我が子の姿を見て、こんな真剣な表情で黙々と遊ぶおもちゃや、こんな笑顔で楽しそうにする遊びがあったんだと新しい発見ができるのもおもしろいです。同じ年頃の子と交流する中で、動きや言葉、おもちゃの遊び方を真似して覚えるようになり、良い刺激をもらい成長を感じることもたくさんありました。月齢の低いうちは外出を避けてしまいがちでしたが、小さい頃こそその吸収力や、ごく当たり前のことに新鮮味を感じ取る力があるんだろうなと思う場面がたくさんあり、今ではもっと早く利用しても良かったかなと思います。だけのこの先生方はじめ、だけのこで出会った方々には感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願いします！

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 K・K
子 R・K（2歳）