

2025年

7月 子育て支援センターだより 39号

たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）

Tel 0562-85-1501

日中の日差しが強くなり、外遊びもなかなかできない時は子育て支援センターへ遊びに来ませんか。室内滑り台や子ども達の好きな玩具でたくさん遊んで、暑さに負けず元気に過ごしたいですね。

スタッフ、子育て中のママ、パパがあなたを待っています。
子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。
電話での相談もおこなっています。

*相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

*予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《 行事予定 》

1日（火）	ふぁみさぼ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組（市内在住）
7日（月）	ミニ七夕会	各回 最後の15分 *各回 20組まで
8日（火）	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
11日（金）	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20*申込制10組 *5～11か月までのお子さん 対象（市内在住）
14日（月）	たのバク講座 「かじり食べと 出汁の取り方」	とにとクラブ栄養士会による 講演会 10:30～11:30 *申込制10組（市内在住）
15日（火）	離乳食講習会	①13:10～13:55 ②14:30～15:15 *とよあけ予約サポートで申込
16日（水）	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年2月生まれのお子さん対象
22日（火）	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	ファミリークラス （サポート編）	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
24日（木）	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
25日（金）	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：ほぼ毎晩、夜泣きをするので抱っこしてあやしたり、おむつを替えたりするために起きています。やっと寝たと思って背中が布団につくと泣き出したり、布団におろせても1時間で起きてしまったりして、寝不足で辛いです。（6か月）

A： 特にお腹がすいているわけでも痛いところがあるわけでもないのに抱っこをしてあやしても泣き止まないとお母さん、お父さんにとって肉体的にも精神的にもしんどいですね。夜泣きは生後3週間くらいから始まることもあります。ピークは6か月から1歳半頃、3歳頃になると8割位はおさまるといわれています。原因は特にないので残念ながら解決策はありません。お母さん、お父さんのせいでもありません。いつか卒業するので日中は外遊びで体を動かして眠る前は部屋の明かりを絞って入眠環境を作る、寝かしつけは布団の上に寝かせて優しくトントンするなどしてみるのもよいかもしれません。何よりお母さん、お父さんが穏やかな気持ちで過ごせることが大切だと思いますので、体を休められる時に労わってくださいね。

《 利用者の声 》

長女を園に送り届けたあと、さあ今日は何をしようと考えたとき、当時まだハイハイしかできない次女を連れて毎日公園に行くのは気持ち的に辛い時期がありました。そこで園の先生に教えていただき、たけのこへ行ってみると上の子を送り届けてたけのこに足を運ぶママさんがたくさんいることを知りました。

次女がたけのこで楽しく遊ぶことが1番の目的ですが、先生方や境遇が似ているママさんたちと楽しくお話しができることも私にとってはたけのこを利用する理由のひとつです。

また自宅保育の次女にとって、似たような年齢の子と関わったり、遊びタイム終わりに座って手遊び、絵本を読んでもらったりする時間がとても貴重な経験となっています。

これからも娘の成長と一緒に見届けていただけると嬉しいです。

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 Y・F
子 N・F（1歳）