

2025年

4月 子育て支援センターだより 36号

たけのこ

開所時間：月～土 9：00～16：00
二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）
Tel 0562-85-1501

明るいい日差しが暖かい春を連れてきましたね。外へ出て散歩や遊びも楽しい季節になったので、支援センターにも出掛けてみませんか？楽しい滑り台や玩具、絵本がありますよ。

素敵な出会いが待っているかも…。

スタッフ、子育て中のママ、パパがあなたを待っています。
子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

- ☆ 子育て相談（来所による相談）
お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。
電話での相談もおこなっています。
※相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

- ☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。
ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）
電話番号 0562-85-1501
* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

【行事予定】

2日（水）	読み聞かせ 「おはなし隊」	11：00～11：20 *プレイルームにて
8日（火）	ふぁみさぽ説明会	10：30～11：30 *申込制 5組（市内在住）
	食事の相談	9：00～11：55 栄養士がいます
9日（水）	はじめまして 赤ちゃんの会	13：30～14：20 *とよあけ予約サポートで申込 *R6年11月生まれのお子さん対象
11日（金）	0歳児集まれ びびび広場	13：30～14：20*申込制 10組 *5～11か月までのお子さん対象 （市内在住）
15日（火）	ファミリークラス （準備編）	13：20～14：30 *とよあけ予約サポートで申込
16日（水）	さくらんぼの会	10：30～11：30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 申込制
22日（火）	食事の相談	9：00～11：55 栄養士がいます
	1歳からの 食事セミナー	10：30～11：30 *とよあけ予約サポートで申込
24日（木）	にこにこ広場	10：00～11：00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
25日（金）	読み聞かせ 「おはなしぼん」	11：00～11：20 *プレイルームにて

<お知らせ>

※令和7年度からひまわり児童館に「子育て支援センターひまわり」一時預かりを行う「一時預かり室」、児童や高齢者など多世代が集まる「交流スペース」が設置されます。

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：寝返りは生後5か月からできるようになりましたが、片側のみです。
寝返りがえりはいつできるでしょうか。（6か月）

A：寝返りができるようになって見える景色が変わるとうれしくて何度も寝返りしているうちに、しだいにうつぶせで体を支えていられる時間が増えていきます。片方の腕で体を支えながら反対の手で玩具を持つといった動きもできるようになっていきます。片手を持ち上げてバランスが変わった拍子にコロんと元に戻れたのをきっかけに、寝返り返りを覚えていくこともあります。寝返りがえりは、とても個人差があります。寝返り返りの練習は基本的には必要ありません。あと少しで元に戻れなくてずっと泣いている…という時に、軽く体を揺らして感覚を覚えさせてあげる程度で十分ですよ。

《 利用者の声 》

わたしが支援センターに初めて行ったのは息子が一才になる頃でした。

それまで「どんなところなんだろう」と興味はあったのですが「人見知りだしなじめなかったら嫌だな」とネガティブな気持ちがあり、なかなか行く勇気がもてませんでした。

でも今は「もっと早く行けばよかった！」と思っています。行くと先生たちが「あっ〇〇くん」とニコニコ話しかけてくれたり、家にはないいろんな種類のおもちゃがあって息子はいつも楽しそうです。

広いので思いきりハイハイもできるし、床も柔らかくて危なくないので家の中より安心して遊ばせてあげられます。

また、いろいろな季節のイベントがあったり、他の子と触れ合うこともすごくいい刺激になっていると思います。

他のママの話を聞けたりする場所もなかなかないのでとても参考になります。

今では予定がない日はとりあえず支援センターに行くという生活で、週3.4日はお世話になっています。

これからもよろしくお願いします！

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母子
A・I
T・I （1歳）