

2025年

2月 子育て支援センターだより 34号

たけのこ

子育て支援センター たけのこ 9:00～16:00
二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）月～土
TEL 0562-85-1501

2月と言えば節分で邪気を払った次の日は立春です。草花が芽を出し木の芽も膨らんでくるので、春が待ち遠しいですね。草木の様子に負けず、日々ぐんぐん成長しているのは子どもたち。そんな元気いっぱいの子どもたちと支援センターに遊びに来ませんか？
スタッフ、子育て中のママ、パパがあなたを待っています。
子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

子育て相談を行っています

- ☆ 子育て相談（来所による相談）
お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。
電話での相談もおこなっています。
* 相談専用電話 080-9275-2474

豊明市外の利用者の方へ

- ☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。
ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）
たけのこ 0562-85-1501
* 予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただけないことがあります。ご了承ください。

《行事予定》

4日(火)	ふぁみさぼ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組（市内在住）
	ファミリークラス （準備編）	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
5日(水)	さくらんぼの会	10:30～11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 申込制
12日(水)	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R6年9月生まれのお子さん対象
14日(金)	ぴよぴよ広場 （180歳児集まれ）	13:30～14:20 *申込制 10組 *5～11か月までのお子さん対象 （市内在住）
17日(月)	たのパク講座 「かいし食べと 出汁の取り方」	とにとクラブ栄養士会による講演会 10:30～11:30 *申込制 10組
18日(火)	1歳からの 食事セミナー	10:30～11:30 *とよあけ予約サポートで申込
25日(火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象 *2月1日(土)より申し込み開始
26日(水)	育児相談	10:00～11:00 *とよあけ予約サポートで申込
	読み聞かせ （おはなし隊）	11:00～11:20 *プレイルームにて
28日(金)	読み聞かせ （おはなしぽん）	11:00～11:20 *プレイルームにて

【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、
20組程度の利用とさせていただきます。

あなたの？にお答えします

Q：歯が生えてきているので歯磨きをそろそろ始めようと思うのですが、とても嫌がります。嫌がるので、体を押さえてまでやろうとは思わないのですが・・・。(9ヶ月)

A：歯が生え始める頃は本数も少ないので無理に磨く必要はなく、奥歯が生えてくる1歳になる頃から歯磨きに慣れさせていくと良いそうです。嫌がるのは口の中にいつもはない物(歯ブラシ)がある不快感や歯ブラシの毛先が固くて痛い等、理由があります。乳歯が生えてきたら指にガーゼを巻いて拭くのも良いそうです。お子さんの小さな口に合った大きさや毛先の歯ブラシを使用するようにしたり歯磨きを少しでも楽しめるように好きな色やキャラクターの物等を一緒に選ぶのも良いと思います。歯磨き粉も、うがいできちんとできない年齢だと「発泡剤」に不快感を覚えやすいので、初めのうちは発泡剤の入っていないジェルタイプの歯磨き粉の方が良いかもしれません。「歯磨きは叱られる」という負のループは作らないように嫌がったら切り上げ、少しでもできたことを褒めましょう。食べたり話したりするために大切な歯を守る、とても「歯磨きは大切なこと」ということも伝えましょう。

《 利用者の声 》

子どもが9カ月の頃から利用させていただいています。初めて行った日、先生方や他の保護者の方が温かく迎えてくださって、子どもがとてものびのびとしていたのを覚えています。私自身もどこで遊ぼうかなと迷っていた頃だったのでとても助けられました。そして先生方や保護者の方と楽しく話ができることが日々の励みになり、ありがたかったです。育児の相談をしたときにはアドバイスだけでなく、ママ頑張ってるねと言ってもらえ、家族以外にあまり相談したことのなかった私はすごくホッとしました。今では日々のちょっとしたことも話せる居場所だと感じています。おかげさまで、子どもは「たけのこ」があるカラットに行く道まで覚え、行く予定ではない日に通り過ぎてしまうと泣けるほど、たけのこが好きになりました。私も安心できて息抜きになる場所なので、今後もぜひ行きたいと思います！

利用者の声は、
「リレー」されて
いるよ。次はあなたに
バトンタッチかな？

母 M・E

子 M・E(1歳7ヶ月)