

2025年

# 12月 子育て支援センターだより 44号

## たけのこ

開所時間：月～土 9:00～16:00  
(祝祭日を除く)

二村台1丁目27番地（共生交流プラザ「カラット」内）  
Tel 0562-85-1501

外へ出かけると、もう街はクリスマスや年の瀬の雰囲気で、今年ももう少しですね。朝夕は寒暖差が大きく、夜は気温がぐっと下がるので体調を崩さないよう暖かくして、元気に過ごしたいですね。

子育て支援センターへ遊びに来てくれることをスタッフ、子育て中のママ、パパが待っています。子育て支援センターは、いつも子育て親子の応援団です。

### 子育て相談を行っています

☆ 子育て相談（来所による相談）

お子さんを遊ばせながら、スタッフがご相談を受けます。  
電話での相談もおこなっています。

\*相談専用電話 080-9275-2474

### 豊明市外の利用者の方へ

☆ 豊明市外の方のご利用は事前申し込み制です。

ご利用日の前日から申し込みができます。（各回5組）

たけのこ 0562-85-1501

（予約受付時間：8:30～17:00）

\*予約されていても来所前に定員に達した場合は入室していただ

けないことがあります。ご了承ください。

2日(火)	ふあみさぽ説明会	10:30～11:30 *申込制 5組（市内在住）
3日(水)	さくらんぼの会	10:30～11:30 *多胎児親子、多胎児妊婦対象 申込制
	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて
5日(金)	0歳児集まれ ぴよぴよ広場	13:30～14:20 *申込制 10組 *5～11ヶ月までのお子さん対象 (市内在住)
9日(火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
10日(水)	はじめまして 赤ちゃんの会	13:30～14:20 *とよあけ予約サポートで申込 *R7年7月生まれのお子さん対象
12日(金)	ウクレレ演奏会	13:40～14:00 とよあけ市民大学「ひまわり」 ウクレレ講座生徒さんによる演奏会です
16日(火)	ファミリークラス (準備編)	13:20～14:30 *とよあけ予約サポートで申込
17日(水)	保健師相談	13:30～15:55 保健師がいます 子育て全般の相談ができます
18日(木)	にこにこ広場	10:00～11:00 *申込制 10組（市内在住） *1歳以上のお子さん対象
19日(金)	たけのこクリスマス会	各回最後の15分 *各回20組まで
23日(火)	食事の相談	9:00～11:55 栄養士がいます
	1歳からの 食事セミナー	10:15～11:15 *とよあけ予約サポートで申込
26日(金)	読み聞かせ	11:00～11:20 *プレイルームにて

## 【利用時間】

利用時間
9:00~10:25
10:30~11:55
13:00~14:25
14:30~15:55

※各時間帯利用人数は、安全に過ごしていただくため、  
20組程度の利用とさせていただきます。

### あなたの ? にお答えします

Q： 子ども二人が夜泣きをします。2人同時に夜泣きをしたら、どちらから先に落ち着かせたらよいのでしょうか。（2歳、0歳6ヶ月）

A：上のお子さんは物事を理解できるようになってきているので、まずは上のお子さんに優しく声をかけて、なだめてみてはどうでしょうか。状況に応じて授乳や抱っこ、おむつ替え、室温調整等不快な原因を取り除き静かな環境の中で子守唄を歌ったり、お母さんが落ち着いた気分で子どもたちに向き合ったりすることもお子さんが安心するために大切だと思います。日々、お子さんと向き合ってきて、夜は疲れもピークだと思いますが、昼間にお子さんが昼寝中に一緒に休息をとったり、他の家族にも協力してもらって一人で抱え込まないようにすることも子育て中は大切なことです。ため込まないためにも子育て支援センターへ遊びに来て、他のお母さんと話したり情報を交換したりして、気持ちのリフレッシュをしてほしいと思います。

## 《 利用者の声 》

もともと豊明市出身ではないので地域のこともわからず、友達もいない中での初めての子育てが不安でした。そんな時に参加したのが『はじめて赤ちゃんの会』でした。先生方が優しく手遊びやふれあい遊びをしてくださったり、同じ月齢の赤ちゃんを持つママたちと出会えたりして、「また行ってみたい！」と思い、それから通うようになりました。

今では1歳になり、0歳4ヶ月からずっと通っているので子どもにとっても私にとっても欠かせない場所です。先生方はいつもあたたかく迎えてくださり、親子で安心して過ごせるのが嬉しいです♡

子どもも先生がだいすきで、そのおかげで人見知りや場所見知りを全くせずどこでも楽しそうに過ごせています！私自身もママ友に会えて、たけのこは子育ての心強い味方です！綺麗で過ごしやすい環境といつも優しい先生方のおかげで親子で毎回楽しい時間を過ごさせてもらっています。先生方に感謝の気持ちでいっぱいです！本当にありがとうございます♡

利用者の声は、  
「リレー」されて  
いるよ。次はあなたに  
バトンタッチかな？

母 K・K  
子 I・K（1歳）