

ウォーキング推進員

メンバー大募集！



「とよあけ健康ウォーキング」はウォーキング推進員が運営をしています。

令和2年度に結成15年目となり、

保健衛生の向上への貢献が称えられ豊明市より表彰されました。

できること・できる範囲でウォーキング推進員の
メンバーとして活躍してみませんか？

活動内容

●会合	毎月第3金曜日 10時から11時ごろ ・コースの選定やウォーキング当日の役割等を決める。
●コースの下見	・会合時にコースの下見に行く日時を決め、そのコースが安全にウォーキングができるのかを実際に歩いて確認する。
●ウォーキング当日	毎月第4金曜日 8時30分から11時ごろ ・参加者の安心・安全確保のために受付や体操、ウォーキングの誘導をする。