



とよあけヘルシーレシピを募集します

あなたの『+1品の野菜レシピ』を教えてください

応募資格	個人または団体
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> ①野菜を1人分、1品で70g以上使用していること 〈野菜70gの目安は、生のある程度塊の状態、片手山盛いっぱい程度〉 ②手軽に作れること ③身近な野菜を使用していること
応募部門	<ul style="list-style-type: none"> ①個人部門 ②市内スーパー・企業・飲食店部門 ③専門家部門（栄養士や調理師として働いている人など）
申込方法	<p>応募用紙（別紙：豊明市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、下記応募先に持参か郵送、もしくはメールで応募してください。 （豊明市ホームページ http://www.city.toyoake.lg.jp）</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ①オリジナルレシピであること ②写真があれば添付してください ③応募用紙（写真も）は返却しません

みんなで野菜を食べなきゃね!

- ★レシピ化された際、名前（ペンネーム）や所属が掲載されます。
- ★とよあけヘルシーレシピとして広報やホームページへ掲載したり、市民イベント等で配布したりします。
- ★分量等が不明瞭な場合、手を加えることがあります。



応募
・
問い合わせ先

〒470-1121 豊明市西川町島原11番地14
豊明市健康推進課（保健センター）
TEL：(0562) 93-1611
 Email：kenko@city.toyoake.lg.jp



第2次 とよあけ健康21計画

「+片手いっぱいの野菜から」を合言葉に野菜を食べる取り組みを普及しています